



POLLINGER GEMEINDENACHRICHTEN

4951 Polling i.L., Waghamer Str. 3, Tel.: 07723/6505, E-Mail: gemeinde@polling-innkreis.ooe.gv.at

Internet: www.polling-innkreis.ooe.gv.at

AMTLICHE MITTEILUNG

März 2013

ABFUHRTERMINE 2013



Biotonne

Mi., 23. Jänner
Mi., 20. Feb.

Mi., 20. März

Mi., 17. April

Do., 02. Mai

Mi., 15. Mai

Mi., 29. Mai

Mi., 12. Juni

Mi., 26. Juni

Mi., 10. Juli

Mi., 24. Juli

Mi., 07. Aug.

Mi., 21. Aug.

Mi., 04. Sept.

Mi., 18. Sept.

Mi., 02. Okt.

Mi., 16. Okt.

Mi., 30. Okt.

Mi., 27. Nov..

Do., 19. Dez.



Restmülltonne

Mi., 23. Jänner
Mi., 20. Feb.

Mi., 20. März

Mi., 17. April

Mi., 15. Mai

Mi., 12. Juni

Mi., 10. Juli

Mi., 07. Aug.

Mi., 04. Sept.

Mi., 02. Okt.

Mi., 30. Okt.

Mi., 27. Nov.

Do., 19. Dez.

Mi., 22. Jänner



Alt- u. Problemstoffe 13.00 bis 18.00 Uhr

Do., 24. Jänner
Do., 21. Feb.

Do., 21. März

Do., 18. April

DO., 16. Mai

Do., 13. Juni

Do., 11. Juli

Do., 08. Aug.

Do., 05. Sept.

Do., 03. Okt.

Do., 31. Okt.

Do., 28. Nov.

Mo., 30. Dez.



Altpapier

Di., 29. Jänner

Di., 12. März.

Di., 23. April

Di., 04. Juni

Di., 16. Juli

Di., 27. Aug.

Di., 08. Okt.

Di., 19. Nov.

Mi., 08. Jänner

Di., 18. Februar

**Die BIO- und Restmüll-
Tonnen sind am Abfuhrtag
spätestens ab 7:00 Uhr
bereitzustellen!**

**Standort bei
der Feuerwehr/
Bauhof, außer
Sperrmüllabfuhr!**

**Die Altpapiertonne
ist am Vortag des
Abholtages
bereitzustellen!**

SPERRMÜLLABFUHR

Am **Do., den 18. April 2013** sind bei der Mobilten Alt- und Problemstoffsammlung (MASI) **Container für Sperrmüll, Altholz und Alteisen beim Sportplatz** aufgestellt und es kann der Sperrmüll dort abgegeben werden.

Information

Öffnungszeiten Altstoffsammelzentrum Altheim zwischen Weihnachten u. Neujahr

Montag, 24.12.2012 geschlossen

Montag, 31.12.2012 08.00 Uhr bis 12:00 Uhr

Für alle anderen Tage gelten die bekannten Öffnungszeiten



Öffnungszeiten für Private

Dienstag von 12:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Freitag von 12:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Samstag von 09:00 Uhr bis 12:00 Uhr

Ing. Franz Zauner jun.
Kompostieranlage Zauner KG
Weidenthal 3
4950 Altheim

Mobil: 0699/12023539
Tel./Fax Nr.: 07723/44700
Homepage: www.Zauner-KG.at
E-Mail: komp.zauner@aon.at

Liebe Hundehalterinnen und Hundehalter!

Leider gehen immer wieder beim Gemeindeamt Beschwerden über freilaufende Hunde und Verschmutzungen durch Exkremente von Hunden auf öffentlichen Plätzen ein.

Deshalb rufen wir das **OÖ. Hundehaltegesetz 2002** in Erinnerung:

Gemäß **§ 6 des OÖ. Hundehaltegesetzes 2002** müssen Hunde an öffentlichen Orten im Ortsgebiet an der Leine oder mit Maulkorb geführt werden. Außerdem müssen die Exkremente des Hundes, welche dieser an öffentlichen Orten im Ortsgebiet hinterlassen hat, unverzüglich beseitigt und entsorgt werden.

Weitere Informationen unter: www.land-oberoesterreich.gv.at/Themen/Land- und Forstwirtschaft/Veterinärmedizin/Oö. Hundehaltegesetz



Wir bitten Sie zukünftig diese Vorschriften einzuhalten.

Suchen Sie noch ein nettes Weihnachtsgeschenk?



Beim Pollinger Gemeindeamt ist das „**Pollinger Heimatbuch**“ (€ 30,-), und der neue Bildband über unsere Region „**Innviertel Panorama**“ (€ 39,50) erhältlich.



Im Gleichgewicht sein ist Herzensbildung



Im Volksmund gibt es viele bildhafte Redensarten, die schon seit langem darauf hinweisen, wie sehr die Psyche und unser Denken das körperliche Wohlbefinden beeinflussen. Das Herz wird in vielen Kulturen als Zentrum des Lebens und der Liebe symbolisiert.

Herzereignisse stellen einen tiefen Einschnitt in der Lebenswirklichkeit der Betroffenen dar. Nicht selten – aus scheinbar heiterem Himmel – versagt das Herz. Nun stellt sich die Frage: „Ist das wirklich so?“

Zahlreiche Studien weisen daraufhin, dass für Entstehung und Verlauf einer Herzerkrankung psychische und soziale Faktoren maßgeblichen Anteil haben und die den Menschen aus dem Rhythmus bringen und seine Mitte verlieren lassen.

Stress:

Wenn man sich geborgen und geliebt fühlt, hält man nachgewiesenermaßen mehr Stress aus, denn die positive Stimmung setzt positive Hormone frei, die uns weniger anfällig für Stress machen. Wenn wir das Gefühl haben mit Herausforderungen fertig zu werden, haben wir auch körperlich bessere Verarbeitungstendenzen.

Übermäßiges Leistungsstreben:

Durch das Gefühl ausgelaugt und erschöpft zu sein, entsteht der Griff zu falschen Speisen, Suchtmitteln wie Zigaretten, Alkohol, Süßes und auch mangelnde Bewegung.

Kindheit / Persönlichkeit und emotionale Verarbeitungsmuster:

In der Kindheit erlernte Muster entwickeln sich zu Lebensgrundsätzen, Einstellungen und Werthaltungen, die im Erwachsenenleben zum Teil hinderlich sein können oder unser tatsächliches Wohlbefinden, Möglichkeiten und Talente schmälern.

Innere Verslossenheit:

Verslossenheit, negative Gefühle nicht ausdrücken können, alles in sich hineinfressen, Ärger und Groll und das chronische Gefühl in einer feindseligen Welt zu leben, hat fatale Folgen für das Herz.

Depression und Angst:

Depressive Zustände führen zu einer derartig großen negativen Anspannung im Körper, dass diese ähnlich zerstörerisch wirkt wie Bluthochdruck oder Rauchen.

Versuchen wir deshalb, gerade in der Weihnachtszeit, uns Zeit für unsere Familie und vor allem uns selbst zu nehmen, dann geht es auch unserem Herzen gut!

Adventschnitten

(ca. 35 Stück) Pro Stück: 76 Kcal, 4 g Fett

Zutaten:

5 dag Margarine
3 dag Staubzucker
2 Eier
10 dag dunkle Kuvertüre
Salz
3 dag Kristallzucker
1 Pkg. Vanillezucker
8 dag Vollkornmehl
5 dag Walnüsse gerieben
3 EL Milch
Rumglasur:
10 dag Staubzucker
2 EL Rum 80%
5 dag gehackte Haselnüsse zum Bestreuen
Backpapier

Zubereitung:

- Margarine mit Staubzucker schaumig rühren und die Dotter nach und nach zugeben.
- Schokolade in der Mikrowelle schmelzen und unterrühren.
- Eiklar mit Salz zu Schnee schlagen, Kristall- und Vanillezucker einschlagen und unter die Masse heben.
- Mehl mit Walnüssen vermengen und ebenfalls unterziehen.
- Masse auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech ca. 2 cm hoch streichen und auf mittlerer Schiene bei 200°C ca. 18 min backen.
- Für die Glasur den Zucker mit Rum verrühren und gleichmäßig auf dem warmen Gebäck auftragen und glatt streichen.
- Wenn sich die Glasur zu trüben beginnt, den Kuchen mit einem scharfen Messer in 4x4 cm große Stücke schneiden und mit gehackten Haselnüssen bestreuen.

Die folgenden Angaben beziehen sich auf eine Portion:

Energie	Fett	Kohlenhydrate	Eiweiß	Ballaststoffe
73,3 kcal	3,9 g	7,83 g	1,41 g	0,95 g

Kurzer Jahresrückblick 2012

Jänner: Laternenwanderung
Februar: Dekubitusprophylaxe (Informationsabend)
April: Lachen ist Gesund
Mai: Mein Blutdruck (Informationsabend)
Juni: 10-Jahres-Feier in Linz
Juli: Abschlussfeier
August und September Sommerpause
Oktober: Besuch d. Stummfilmvorführung (Altheim)
Dezember: Weihnachtsfeier



*Wenn etwas gewaltiger ist als
das Schicksal, so ist es der
Mut, der es unerschüttert trägt.*

Emanuel Geibl

Vorschau 2013

10. Jänner 2013 Laternenwanderung 19:00 Uhr Stadtamt Altheim

SCHNEERÄUMUNG UND STREUPFLICHT AUF GEHSTEIGEN

In der Straßenverkehrsordnung sind die Pflichten der Anrainer über die Schneeräumung und Streuung der Gehsteige wie folgt geregelt:

„Die **Eigentümer von Liegenschaften in Ortsgebieten** haben dafür zu sorgen, dass die dem öffentlichen Verkehr dienenden Gehsteige und Gehwege einschließlich der in ihrem Zuge befindlichen Stiegenanlagen entlang der ganzen Liegenschaft in der Zeit von 6 bis 22 Uhr von **Schnee und Verunreinigungen gesäubert** sowie bei **Schnee und Glatteis bestreut** sind. Die genannten Personen haben ferner dafür zu sorgen, dass überhängende Schneewächten oder Eisbildungen von den Dächern ihrer an der Straße gelegenen Gebäude entfernt werden, da sie für etwaige Unfälle haften.

Die Schneeräumung wird laut Gemeinderatsbeschluss vom 9.7.1992 so weit als möglich von der Gemeinde übernommen. Die Haftung für etwaige Unfälle kann von der Gemeinde laut einer Rechtsauskunft nicht übernommen werden und bleibt daher bei den Eigentümern der betroffenen Liegenschaften.



**Handy-
Signatur**



Ihre
elektronische
Unterschrift — hier
und jetzt
kostenlos
aktivieren!

DIGITALES ÖSTERREICH



Registrierungsstelle: Gemeindeamt Polling im Innkreis

Bitte um Voranmeldung — Termin nach Vereinbarung
Amtsleiter Alois Danecker

Vollständig online per Mausklick — Kostenlos!!

www.handy-signatur.at



Arbeitnehmerveranlagung und Steuererklärung mittels FinanzOnline | Versicherungsdaten, Pension und Kindergeld bei der Sozialversicherung | Anmeldung, Ummeldung und Abmeldung eines Gewerbes | Strafregisterauszug | Staatsbürgerschaftsnachweis | Meldebestätigung | Geburtenbuch/Geburtsurkunde | Studienbeihilfe | Wahlkarte | Elektronische Zustellung | Waffenregistrierung | u.v.m.

Details unter **www.help.gv.at**

Energievorsorge wird immer wichtiger

Laut internationaler Energieagentur wird der Energieverbrauch bis zum Jahr 2030 um ca. 50% steigen. So rechnet man z.B. auch, dass sich die heutige Anzahl an Kraftfahrzeugen bis 2030 verdoppelt wird.

Dies wird in Zukunft zu einer wesentlichen Verteuerung von Energie aber auch zu möglichen Engpässen führen.

Die IEA (International Energy Agency) rät deshalb, Maßnahmen zu setzen, die helfen den Energieverbrauch zu senken bzw. erneuerbare Energieformen zu nutzen.

Bei der Umsetzung hilft hier unsere Gemeinde mit dem Online-Tool „Energiespargemeinde“, wo jeder kostenlos erfährt und beraten wird, was für ihn die besten Sanierungsmaßnahmen sind.

Neu auf www.energiespargemeinde.at ist nun eine „Wanderung durch den Haushalt“, bei der man Energiefresser finden kann und jede Menge Tipps bekommt, wie man mit „Köpfchen“ Energie einsparen kann.

Nützen Sie diese Möglichkeit und werden wir gemeinsam in unserer Gemeinde die Energiesparmeister.

Tag der offenen Tür
15. März 2013, 9-18 Uhr

* In Hagenberg, Linz, Wels und Steyr erhältst du alle Infos zu Studium und Zukunftsperspektiven aus erster Hand.

FH
OBERÖSTERREICH
Studium mit Zukunft

Ich mach' mir selbst ein Bild!*

www.fh-ooe.at/intotage

*Der Geist der Weihnacht liegt in der Luft
mit seinem zarten, lieblichen Duft.
Wir wünschen Euch zur Weihnachtszeit
Ruhe, Liebe und Fröhlichkeit!*



*Ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest,
Zeit zur Entspannung und Besinnung auf die wirklich wichtigen Dinge sowie
Gesundheit, Glück und Erfolg im kommenden Jahr wünschen*

Der Bürgermeister

*und die Gemeindebediensteten
der Gemeinde Polling i.I.*

Reiter-Pransinger-Dal

Ärztendienstplan 1. Quartal 2013

Rotes Kreuz Rettungsdienst Notruf: ☎ 144

Aus Liebe zum Menschen.



JANNER			FEBRUAR			MARZ		
1	DI	Haller-Zajc	1	FR	Etzler	1	FR	Krösslhuber
2	MI	Etzler	2	SA	Etzler	2	SA	Krösslhuber
3	DO	Krösslhuber	3	SO	Etzler	3	SO	Krösslhuber
4	FR	Etzler	4	MO	Haller-Zajc	4	MO	Haller-Zajc
5	SA	Etzler	5	DI	Breban	5	DI	Breban
6	SO	Etzler	6	MI	Etzler	6	MI	Etzler
7	MO	Haller-Zajc	7	DO	Krösslhuber	7	DO	Krösslhuber
8	DI	Breban	8	FR	Breban	8	FR	Haller-Zajc
9	MI	Etzler	9	SA	Breban	9	SA	Haller-Zajc
10	DO	Krösslhuber	10	SO	Breban	10	SO	Haller-Zajc
11	FR	Haller-Zajc	11	MO	Haller-Zajc	11	MO	Haller-Zajc
12	SA	Haller-Zajc	12	DI	Krösslhuber	12	DI	Breban
13	SO	Haller-Zajc	13	MI	Etzler	13	MI	Etzler
14	MO	Breban	14	DO	Breban	14	DO	Krösslhuber
15	DI	Krösslhuber	15	FR	Krösslhuber	15	FR	Etzler
16	MI	Etzler	16	SA	Krösslhuber	16	SA	Etzler
17	DO	Haller-Zajc	17	SO	Krösslhuber	17	SO	Etzler
18	FR	Krösslhuber	18	MO	Haller-Zajc	18	MO	Breban
19	SA	Krösslhuber	19	DI	Haller-Zajc	19	DI	Krösslhuber
20	SO	Krösslhuber	20	MI	Etzler	20	MI	Etzler
21	MO	Haller-Zajc	21	DO	Krösslhuber	21	DO	Breban
22	DI	Breban	22	FR	Haller-Zajc	22	FR	Krösslhuber
23	MI	Etzler	23	SA	Haller-Zajc	23	SA	Krösslhuber
24	DO	Krösslhuber	24	SO	Haller-Zajc	24	SO	Krösslhuber
25	FR	Breban	25	MO	Haller-Zajc	25	MO	Breban
26	SA	Breban	26	DI	Krösslhuber	26	DI	Krösslhuber
27	SO	Breban	27	MI	Etzler	27	MI	Breban
28	MO	Haller-Zajc	28	DO	Krösslhuber	28	DO	Krösslhuber
29	DI	Breban				29	FR	Breban
30	MI	Etzler				30	SA	Breban
31	DO	Krösslhuber				31	SO	Breban

Urlaub: Dr. Breban 01.01.-06.01.2013
 Dr. Haller-Zajc 18.03.-31.03.2013
 Dr. Etzler 26.03.-04.04.2013

Ärzte Notruf: ☎ 141
 (über Rettungsleitstelle Innviertel)