zugestellt durch Post.at

Pollinger Gemeindenachrichten 4951 Polling i.I.,

Amtliche Mitteilung Dezember 2019

Themen in dieser Ausgabe:

- Bericht des Bürgermeisters
- BAV - Umweltinformation
- Winterräum- und Streudienst Information
- Abfuhrtermine 2020
- Veranstaltungskalender
- Restmülltonen - Entleerung / Information
- Frau für Frau - Aufruf zur Fotoausstellung
- Zivilschutz - Brandschutz zu Weihnachten
- Gesunde Gemeinde
- familienfreundlichegemeinde
- VORTRAG - Erzeugung, Speicherung von Strom in privaten Haushalten Wirbelsäulengymnastik
- Weihnachten
- BEILAGE: Yoga in Polling

Liebe Pollingerinnen!
Liebe Pollinger!

Gefahren– und Entwicklungsplanung

Der Gemeinderat hat in seiner Sitzung am 11. Dezember 2019 die sogenannte Gefahrenabwehr- und Entwicklungsplanung, kurz GEP genannt, beschlossen. Dabei geht es um die nachhaltige Sicherung der Gefahrenbewältigung in unserer Gemeinde für die nächsten 10 Jahre.
Dem Beschluss vorausgegangen ist die Erhebung der vorhandenen Gefahrenzonen bzw. Gefahrenobjekte, die von der Gemeinde in die digitale Katastrophenschutzmappe bzw. in die sogenannte GEP-Liste eingepflegt wurden.

In weiterer Folge wurden die Informationen über die Gefahrenobjekte von unserer Feuerwehr geprüft, wobei eine besondere Gefahrenbewertung vorgenommen wurde.
Nach Fertigstellung der GEP Liste (befüllt mit den bewerteten Objekten) wurde diese vom Landesfeuerwehrkommando geprüft.

In einem GEP-Gespräch am 5. Dezember 2019, an dem unter anderen die Kommandanten der Pollinger Feuerwehren, der Landesfeuerwehrinspektor und ich teilnahmen, wurden die Ergebnisse der Gefahrenerhebung bzw. Gefahrenbeurteilung gemeinsam erarbeitet.
Damit auch in Zukunft ein schnellst möglicher und effektiver Einsatz unserer Feuerwehren gewährleistet ist, wurden unter anderem als angestrebte Maßnahmen die Anpassung der Alarmpläne sowie eine Verbesserung der Löschwasserversorgung in den Bereichen Imolkam und Altenaichet festgelegt.

Aufgrund der in den GEP-Listen beschriebenen Löschwassersituation sowie der Gemeindegröße ist auch in Zukunft bei der FF Polling ein Basisfahrzeug notwendig, welches das bereits abgelaufene Löschfahrzeug aus dem Jahr 1986 ersetzen soll.
Der Gemeinderat hat daher in seiner Sitzung am 11. Dezember 2019 auch einen Grundsatzbeschluss über die Anschaffung eines solchen Basisfahrzeuges gefasst. Wir investieren damit wieder in die Sicherheit der Bürger unserer Gemeinde.

Ich möchte mich an dieser Stelle bei den Kameradinnen und Kameraden unserer Feuerwehren bedanken für Ihren großartigen und ehrenamtlichen Einsatz im Dienste der Bevölkerung.

Essen auf Räder

Der gemeinsame Bauhof „DLZ 4 Sonnen“, der seinen Sitz im Gewerbepark Aspach-Höhnhart hat, belieferte auch einige Pollinger Seniorinnen und Senioren mit „Essen auf Räder“, das im Pflegeheim Maria Rast, Gemeinde Schmolln, zubereitet wurde. Die Lieferung des Essens nach Polling wurde mit 30. November dieses Jahres eingestellt. Begründet wurde diese Entscheidung von den Verantwortlichen des „DLZ 4 Sonnen“ damit, dass sich die Lieferung von „Essen auf Räder“ auf die Einwohner der am gemeinsamen Bauhof beteiligten Gemeinden beschränken und darüber hinaus nicht ausgeweitet werden sollte.

Nachdem die Essenslieferung ursprünglich bereits mit Ende Oktober eingestellt werden hätte sollen, habe ich in einem Gespräch mit einem Verantwortlichen des „DLZ 4 Sonnen“ um eine Verlängerung der Lieferfrist bis Ende November ersucht, um mehr Zeit für die Suche nach Alternativen zu gewinnen.

Nach umfangreichen Recherchen und Gesprächen durch mich und meine Mitarbeiterinnen konnten mehrere Alternativen gefunden werden. Zum Beispiel das Gasthaus Engelwirt, die Firma Mahlzeit und „Michi´s Catering“. Nach Abwägung aller Umstände haben wir nun die Zubereitung des Essens mit „Michi´s Catering“ aus Kirchheim vereinbart. Für den Transport des Essens konnten wir die Firma „City Taxi“ gewinnen.

Um einen nahtlosen Übergang zu gewährleisten, ist als Starttermin mit den genannten Firmen der 2. Dezember 2019 vereinbart worden. Aufgrund einer privaten Initiative wird jedoch derzeit das Essen vom Pflegeheim Maria Rast durch Privatpersonen zugestellt.
Falls sich genügend Interessenten für Essen auf Räder im Gemeindeamt melden, **kann** ab 7. Jänner 2020 die Zustellung des, von „Michi´s Catering“ zubereiteten, Essens durch die Firma „City Taxi“ erfolgen.

Die Essen können **von Montag bis Freitag, ausgenommen an Feiertagen,** bezogen werden. Die Seniorinnen und Senioren erhalten in der Vorwoche einen Menüplan mit je 2 Menüs, aus denen ausgewählt werden kann.

Die Grundlage der Berechnung für die Kosten des Essens ist die Gesamtzahl der ausgelieferten Essen pro Monat. Bei 110 Essen pro Monat würden sich die Kosten pro Essen beispielsweise auf 14,23 Euro belaufen. Die Abrechnung erfolgt monatlich durch das Gemeindeamt.
Meines Erachtens haben wir damit eine gute und solide Lösung für unsere Seniorinnen und Senioren gefunden, zumal „Michi´s Catering“ auch für eine sehr gute Küche bekannt ist.

Euer Bürgermeister

Eine Information des **Bezirksabfallverband Braunau**

umwelt inform

Fehlwürfe kosten 1.000.000 Euro

Falsche Entsorgung in der Mülltonne belastet die Gebühren!

12.500 t Abfälle werden im Bezirk Braunau jährlich über die Mülltonne entsorgt. Mehr als die Hälfte der Abfallgebühren entfallen auf die Sammlung und thermische Entsorgung (Verbrennung) dieser Restabfälle.

Was steckt in unserem Müll?

Eine durchgeführte Analyse gibt darüber Auskunft. Das Erfreuliche zuerst: Die Restabfallmengen pro Einwohner und Jahr sind im Vergleich zum Jahr 2010 von 124 kg auf 119 kg gesunken.

ABER: Über 55 % des Restabfalls sind gar keiner!

Besonders hoch ist mit fast einem Drittel, der Anteil an Lebensmittelabfällen und Organischem Material.

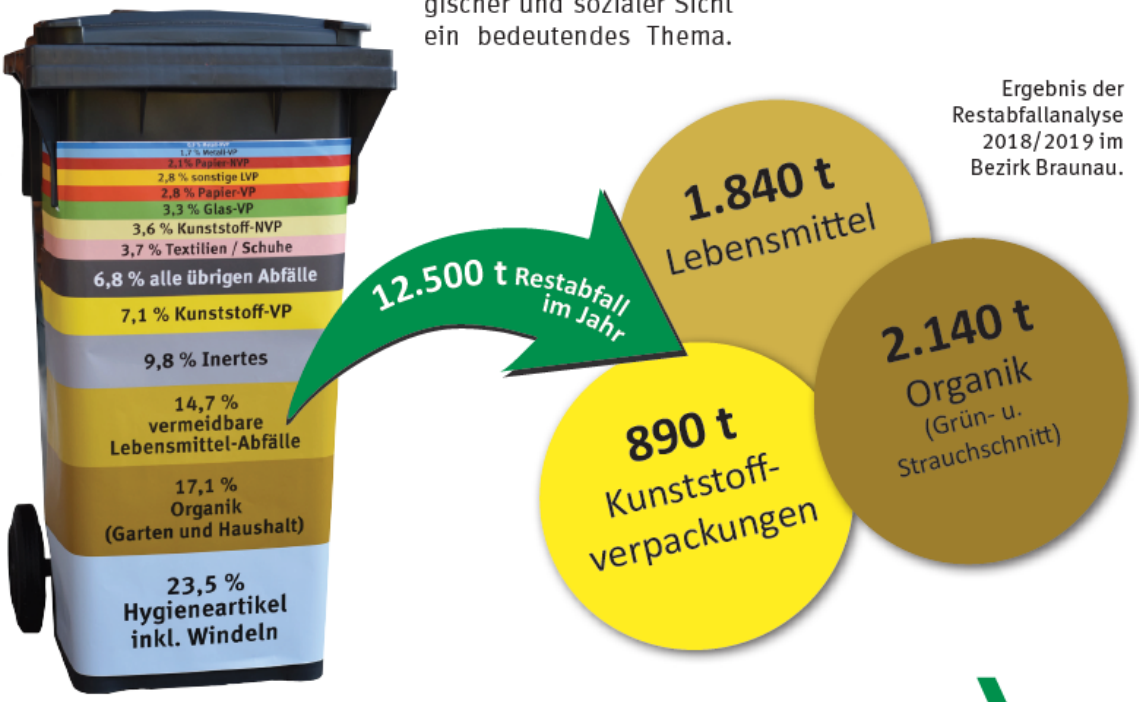
Gut die Hälfte dieser Lebensmittelabfälle könnte leicht vermieden werden. Und wenn trotzdem etwas schlecht geworden ist, sollte es zumindest im Bioabfall landen, damit durch die Kompostierung wieder wertvolle Erde entstehen kann. Lebensmittelverschwendung ist aus ökonomischer, ökologischer und sozialer Sicht ein bedeutendes Thema.

Auch Kunststoffe sind zu wertvoll um in der Verbrennungsanlage zu enden. Kunststoffverpackungen zu recyceln spart Erdöl ein und entlastet die Abfallgebühren!

Der beste Müll ist KEINER

Die Abholung und Verbrennung einer Gewichtstonne Restabfall kosten gut 290 Euro.

Alles was man aus der Mülltonne raus und ins ASZ (Altstoffsammelzentrum) oder die Biotonne reinbringt, ist ein Gewinn für Umwelt und Geldtasche!



Ergebnis der Restabfallanalyse 2018/2019 im Bezirk Braunau.

5280 BRAUNAU • INDUSTRIEZEILE 32a
TEL: 07722/66800 E-Mail: office@bav-braunau.at www.umweltprofis.at/braunau

BAV BEZIRKSABFALLVERBAND BRAUNAU

unsere Umwelt Profis

Helfen Sie vermeiden!

Winterräum– und Streudienst Information

Seitens der Gemeinde Polling im Innkreis wird auf die gesetzlichen Anrainerverpflichtungen, insbesondere gemäß § 93 Straßenverkehrsordnung 1960 - StVO 1960, BGBl. 1960/159 idgF., hingewiesen.

§ 93 StVO 1960 lautet:

(1) Die Eigentümer von Liegenschaften in Ortsgebieten, ausgenommen die Eigentümer von unverbauten land— und forstwirtschaftlich genutzten Liegenschaften, haben dafür zu sorgen, dass die entlang der Liegenschaft in einer Entfernung von nicht mehr als 3 m vorhandenen, dem öffentlichen Verkehr dienenden **Gehsteige und Gehwege** entlang der ganzen Liegenschaft in der Zeit von 06:00 Uhr bis 22:00 Uhr von **Schnee und Verunreinigungen gesäubert sowie bei Schnee und Glatteis bestreut** sind. Ist ein Gehsteig (Gehweg) nicht vorhanden, so ist der Straßenrand in einer Breite von 1 m zu säubern und zu bestreuen. Die gleiche Verpflichtung trifft Eigentümer von Verkaufshütten.

(2) Die in Abs. I genannten Personen haben ferner dafür zu sorgen, dass Schneewächten oder Eisbildungen von den Dächern ihrer an der Straße gelegenen Gebäude bzw. Verkaufshütten entfernt werden.

Im Zuge der Durchführung des Winterdienstes auf öffentlichen Verkehrsflächen kann es aus arbeitstechnischen Gründen vorkommen, dass die Straßenverwaltung Flächen räumt und streut, hinsichtlich derer die Anrainer/Grundeigentümer im Sinne der vorstehend genannten bzw. anderer gesetzlicher Bestimmungen selbst zur Räumung und Streuung verpflichtet sind.

Die Gemeinde Polling im Innkreis weist ausdrücklich darauf hin, dass

- es sich dabei um eine (zufällige) **unverbindliche Arbeitsleistung** der Gemeinde Polling i. l. handelt, aus der **kein Rechtsanspruch** abgeleitet werden kann;
- die **gesetzliche Verpflichtung** sowie die damit verbundene **zivilrechtliche Haftung** für die zeitgerechte und ordnungsgemäße Durchführung der Arbeiten in jedem Fall beim verpflichteten **Anrainer bzw. Grundeigentümer** verbleibt.
- eine Übernahme dieser **Räum- und Streupflicht** durch stillschweigende Übung im Sinne des § 863 ABGB hiermit **ausdrücklich ausgeschlossen** wird.

Beim Winterdienst kommt es zudem leider immer wieder insofern zu Problemen, weil PKW´s und LKW´s auf unübersichtlichen und engen Straßenstellen geparkt werden. Da die Schneeräumfahrzeuge einen erhöhten Platzbedarf haben und die Straßen sauber geräumt und gestreut werden müssen, werden alle Verkehrsteilnehmer hiermit eindringlich ersucht, ihre Autos auf Parkplätzen bzw. in ihren Garageneinfahrten abzustellen.

Weiters wird darauf hingewiesen, dass der in Privat— bzw. Firmeneinfahrten liegende Schnee nicht auf die Straße geworfen werden darf, da dies zu gefährlichen Verkehrssituationen führen kann. Im Falle eines Schadens könnte daher der Grundeigentümer zum Schadenersatz herangezogen werden.

Die Gemeinde Polling im Innkreis ersucht um Kenntnisnahme und hofft, dass durch ein gutes Zusammenwirken der kommunalen Einrichtungen und des privaten Verantwortungsbewusstseins auch im kommenden Winter wieder eine sichere und gefahrlose Benützung der Gehsteige, Gehwege und öffentlichen Straßen im Gemeindegebiet möglich ist.

ABFUHRTERMINE 2020

Biotonne / Leerung immer am Mittwoch

08. Jänner, 05. Februar, 04. März, 01. April, 15. April,
29. April, 13. Mai, 27. Mai, 10. Juni, 24. Juni, 08. Juli,
22. Juli, 05. August, 19. August, 02. September,
16. September, 30. September, 14. Oktober, 11. November,
09. Dezember

unsere Umwelt Profis

Restmülltonne / Leerung immer am Mittwoch

15. Jänner, 12. Februar, 11. März, 08. April, 06. Mai,
03. Juni, 01. Juli, 29. Juli, 26. August, 23. September,
21. Oktober, 18. November, 16. Dezember

Alt- und Problemstoffe von 12:30 Uhr bis 17:30 Uhr jeweils am Mittwoch

15. Jänner, 11. März, 06. Mai, 01. Juli, 26. August,
21. Oktober, 16. Dezember

Altpapier / Leerung immer am Dienstag

11. Februar, 24. März, 05. Mai, 16. Juni, 28. Juli,
08. September, 20. Oktober, 01. Dezember

Die Biotonne ist am Vortag des Abholtages bereitzustellen	Die Restmülltonne ist am Abfuhrtag spätestens ab 07:00 Uhr bereit zu stellen	Alt- und Problemstoffe Standort bei der Feuerwehr / Bauhof	Die Altpapiertonne ist am Vortag des Abholtages bereit zu stellen

JÄNNER

Do, Fr. und Sa. 02.,03.,04. Jänner
Sternsingeraktion

Dienstag, 14. Jänner
16:00 Uhr Jahreshauptversammlung - Pensionistenverband – Gasthaus Friedrich, Wagham

Mittwoch, 15. Jänner
19:30 Uhr „Fotografischer Jahresrückblick“ Kameradschaftsbund – Gasthaus Stranzinger

Dienstag, 21. Jänner
19:30 Uhr Vortrag Photovoltaikanlage und E-Auto Sitzungssaal Gemeinde Polling i. I.

Sonntag, 26. Jänner
10:30 Uhr JHV - Musikverein
Gasthaus Stranzinger

FEBRUAR

Sonntag, 02. Februar
09:30 Uhr Gottesdienst für Täuflinge, nach dem Gottesdienst Pfarrbrunch

Samstag und Sonntag, 08. und. 09. Februar
08:30 Uhr bis 19:00 Uhr Hallenturnier - Nachwuchs Fußball, Burgkirchen

Sonntag, 23. Februar
13:30 Kinderfasching – Elternverein
GH Stranzinger

Aschermittwoch, 26. Februar
15:00 Uhr Gottesdienst

Freitag, 28. Februar
20:00 Uhr JHV, Union
GH Friedl

Samstag, 29. Februar
19:30 Uhr Vollversammlung – FF Polling
Gasthaus Stranzinger

MÄRZ

Freitag, 06. März
19:30 Uhr Vollversammlung – FF Ornading
GH Stranzinger

Samstag, 07. März
11:00 Uhr Hl. Messe anschließend JHV Seniorenbund
GH Stranzinger

20:00 Uhr Frühjahrskonzert – Musikverein – Multifunktionelle Halle

Sonntag, 08. März
09:30 Uhr Hl. Messe danach Fastensuppe – KFB

Freitag, 13. März
19:00 Uhr Mostprobe – Oldtimerverein – GH Friedl

Samstag, 21. März
08:00 Uhr Flursäuberungsaktion „Hui statt Pfui“
Treffpunkt Zeughaus Polling

Freitag und Samstag, 27. und 28. März
18:30 Uhr und 14:00 Uhr Herren Asphaltturnier - Stockschützen, MFHalle

APRIL

Mittwoch, 01. April
19:00 Uhr Bußandacht

Samstag, 04. April
15:00 Uhr Ostereiersuche, Kinderfreunde Polling Spielplatz
Verkauf Ostergebäck nach dem Gottesdienst - Goldhauben

Palmsonntag, 05. April
09:30 Hl. Messe - nach Gottesdienst / Goldhauben-Palmsonntagscafe im Pfarrhaus

Gründonnerstag, 09. April
19:30 Uhr Hl. Messe

Karfreitag, 10. April
15:00 Uhr Hl. Messe

Karsamstag, 11. April
19:30 Uhr Osternachtsfeier

Samstag, 25. April
Mixturnier – Stockschützen

MAI

Freitag, 01. Mai
08:45 Uhr Friedenswallfahrt Maria Schmolln – Kameradschaftsbund, Treffpunkt – GH Stranzinger

Samstag, 02. Mai
05:45 Uhr Wallfahrt, Treffpunkt beim Pfarrhof
10:00 Uhr Gottesdienst in Maria Schmolln

Dienstag, 05. Mai
16:00 Uhr Muttertagsfeier – Pensionistenverband
GH Friedl, Imolkam

Samstag, 09. Mai
Gesundheitsstraße – Gesunde Gemeinde
Gemeindeamt / Gemeindevorplatz Polling

19:00 Uhr Florianimesse, Treffpunkt GH Stranzinger um 18:45 Uhr

Sonntag, 10. Mai
09:30 Uhr Erstkommunion

Mittwoch, 13. Mai
13:30 Uhr Muttertagsfeier, Maiandacht – Seniorenbund - Gasthaus Stranzinger

Samstag, 16. Mai
13:30 Uhr Bezirksmaiandacht, Goldhauben
Multifunktionelle Halle

Samstag, 23. Mai
20:15 Uhr Jubiläums - Open Air, Musikverein
Gemeindevorplatz - bei Schlechtwetter
Multifunktionelle Halle

Samstag und Sonntag, 30. und 31. Mai
Feuerwehrausflug, FF Ornading

JUNI

Montag, 01. Juni
Wallfahrt – Oldtimerverein
Treffpunkt Gemeindezentrum

Donnerstag, 11. Juni
09:00 Uhr Hl. Messe anschließend Fronleichnamsprozession

Freitag, 12 Juni
Ministrantenfest – Sportplatz und Volksschule

Samstag, 13. Juni
05:00 Teilemarkt – Oldtimerverein
Fa. Achleitner

Donnerstag, 18. Juni
09:00 Uhr Stockturnier – Pensionistenverband
MFHalle

Samstag, 20. Juni
17:00 Uhr Sonnwendfeuer – Nachwuchs Fußball und Elternverein (Ersatztermin: 27. Juni)
hinter der MFHalle

Sonntag, 21. Juni
09:30 Uhr Festgottesdienst für Ehejubilare

Mittwoch, 24. Juni
19:30 Klassisches Konzert, Kultur in Polling Kirche

JULI

Sonntag, 12. Juli
09:30 Uhr Bergmesse

AUGUST

Sonntag, 02. August
11:00 Uhr Sommerfest – Seniorenbund
Gemeindevorplatz, bei Schlechtwetter MFHalle

Samstag, 15. August
10.00 Uhr FPÖ – Radwegfest
Rastplatz am Radweg

Sonntag, 23. August
10:30 Uhr Frühschoppen – FF Polling
Gemeindevorplatz bei Schlechtwetter Zeugstätte

SEPTEMBER

Freitag, 11. September
10:00 – 16:00 Uhr Feuerlöscherüberprüfung – FF Polling, Zeugstätte

Samstag, 12. September
Damenturnier – Stockschützen
MFHalle

Sonntag, 20. September
09:30 Uhr Erntedank Hl. Messe
10:30 Uhr Erntedankfrühschoppen – ÖVP
Gemeindevorplatz

OKTOBER

Samstag, 03. Oktober
17:00 Uhr Pensionistenverband und SPÖ Polling
Weinlesefest – Multifunktionelle Halle

Sonntag, 18. Oktober
Tag der Älteren

Sonntag, 25. Oktober
09:30 Uhr Gedenkgottesdienst für Gefallene und Vermisste der beiden Weltkriege
09:15 Uhr Abmarsch vom Gasthaus Stranzinger
20:00 Uhr Herbstfest – Union, Multifunktionelle Halle

NOVEMBER

Freitag, 01. November
14:00 Uhr Friedhofsandacht

Samstag, 02. November
09:30 Uhr Hl. Messe - Allerseelen

Samstag, 14. November
18:00 Uhr Jahresabschluss - Stockschützen
Gasthaus Stranzinger

Freitag, 27. November
19:00 Uhr JHV und Weihnachtsfeier Oldtimerverein
GH Friedrich, Wagham

Samstag, 28. November
14:00 Uhr Adventkranzweihe
15:00 Uhr Musikverein – Christkindlmarkt
Multifunktionelle Halle

DEZEMBER

Dienstag, 01. Dezember
12:00 Uhr Weihnachtsfeier - Pensionistenverband
Gasthaus Stranzinger

Mittwoch, 02. Dezember
06:00 Uhr Rorate mit Frühstück

Donnerstag, 03. Dezember
19:30 Uhr Weihnachtsfeier – FF Ornading
Gasthaus Stranzinger

Samstag, 05., 12., 19. Dezember
16:00 Uhr Glühweinstandl – FF Polling –
Gemeindeplatz

Mittwoch, 09. Dezember
12:00 Uhr Seniorenbund – Weihnachtsfeier
Gasthaus Stranzinger

Samstag, 12. Dezember
19:30 Uhr Musikverein – Weihnachtsfeier

Sonntag, 20. Dezember
14:00 Uhr JHV + Weihnachtsfeier –
Kameradschaftsbund, GH Stranzinger

Donnerstag, 24. Dezember
ab 08:00 Uhr Friedenslicht –
FF Polling u. FF Ornading
15:00 Uhr Kindermette
21:00 Uhr Christmette

Samstag/Sonntag, 26./27. Dezember
Musikverein Neujahranblasen

Donnerstag, 31. Dezember
13:30 Uhr Jahresschlussandacht

ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN
Der Veranstaltungskalender wird auch im Internet auf der Homepage der Gemeinde Polling i.I. www.polling-innkreis.ooe.gv.at veröffentlicht. Terminänderungen können von den Vereinen selber online vorgenommen werden, oder sind bei der Gemeinde Polling i.I. zu melden.

was ist los in Polling i.I.

Veranstaltungen

2020

Restmülltonnen - Entleerung

Liebe Pollingerinnen und Pollinger,

In letzter Zeit kam es vermehrt zu Problemen bei der Ausleerung der Restmülltonnen.

Hauptursache dafür dürfte die Reinigung der Tonnen sein, wobei die Aufkleber der Firma Hadner mit der Zeit abgegangen sind.

Da die Firma Hadner die Tonnen nicht entleert, wenn keine Aufkleber vorhanden sind, ersuchen wir sie, die auf der Gemeinde angemeldeten Tonnen von Zeit zu Zeit zu kontrollieren ob der Aufkleber noch vorhanden ist. (Dies gilt nicht für Tonnen die nicht angemeldet sind, wie z.B. Windeltonnen für die es Wertmarken auf der Gemeinde zu kaufen gibt.)
Nur so ist eine reibungslose Entleerung möglich.

Das Abfuhrunternehmen der Firma Erich Hadner ersucht, bei etwaigen Baustellen, die Mülltonne so zu positionieren, dass sie einen guten Zugang zur Mülltonne haben.

Wir danken für die Zusammenarbeit und ihr Verständnis.

Frau für Frau - Aufruf zur Fotoausstellung

Frau für Frau

Fotos bitte per email oder als Druck bis spätestens 15. Jänner 2020 an:

Frau für Frau • kostenfreie Beratung/Information für Frauen und Mädchen & frauenspezifische Angebote
Stadtplatz 6 •
A-5280 Braunau
Tel. +43 77 22/ 6 46 50
office@fraufuerfrau.at
www.fraufuerfrau.at

AUFRUF AN ALLE FRAUEN:

FOTOGRAFIERT DIE WELT AUS EURER SICHT

WAS SIEHST DU?

Schnappt euch Kamera oder das Handy und fangt ein, was uns Frauen beschäftigt, bewegt oder zum Lachen bringt!

Ob beruflich oder privat, Neuaufnahme oder aus eurem Archiv, spontaner Schnappschuss oder Foto aus dem Studio...
Schickt uns eure Fotos und helft uns damit eine Fotoausstellung zu den Braunauer Frauentagen im März 2020 zu gestalten.

Wir freuen uns auf eure bunten Beiträge und bitten euch um Zusendung bis 15. Jänner 2020.

Rechtlicher Hinweis:
Mit der Zusendung erklärt ihr euch mit der kostenfreien Verwendung der zugeschickten Bilder im Rahmen der Fotoausstellung zu den Braunauer Frauentagen 2020 einverstanden. Wenn Personen abgebildet sind, ist das Einholen deren Zustimmung vorab erforderlich.

DER AKTUELLE SELBSTSCHUTZTIPP

Selbstschutz ist der beste Schutz:

BRANDSCHUTZ ZU WEIHNACHTEN

Flackernde Kerzen und Lichter verbreiten zur Weihnachtszeit besinnliche Stimmung in der Wohnung. Doch alle Jahre wieder steigen in der Advent- und Weihnachtszeit die Brandfälle sprunghaft an. Meistens sind Leichtsinn und Unachtsamkeit die Gründe für die Wohnungsbrände.

Vorsichtsmaßnahmen beachten:

- Kaufen Sie einen frischen Adventkranz bzw. Christbaum. Bevor er gebraucht wird, bewahren Sie ihn an einem kühlen Ort
- Wählen Sie für den Baum einen möglichst kippsicheren Standort, der sich weder neben Wärmequellen (Öfen, Heizkörper, etc.) noch in unmittelbare Nähe von Vorhängen befindet
- Achten Sie darauf, dass Zweige und Dekorationsmaterial einen möglichst großen Abstand zu den Kerzen aufweisen
- Entzünden Sie die Kerzen Ihres Christbaumes von oben nach unten und löschen Sie diese von unten nach oben. Lassen Sie die Kerzen nie ganz herunterbrennen
- Vorsicht mit Wunderkerzen - akute Gefahr durch glühend abspritzenden Funken
- Beaufsichtigen Sie Kinder, wenn sie in der Nähe des Christbaumes spielen
- Halten Sie geeignete Löschmittel (Wasser, Feuerlöscher, Löschdecke) immer bereit
- Kerzen auf Adventkränzen und Christbäumen müssen ausgewechselt werden, bevor sie zu tief niederbrennen und schon das umliegende Gehölz erreichen

Häufige Brandauslöser sind vergessene Kerzen!

- Lassen Sie offenes Feuer und Licht nie ohne Aufsicht
- Kerzen sollen immer in Haltern mit Auffangschalen aus nichtbrennbarem Material verwendet werden
- Sprechen Sie mit Ihren Kindern über die Gefahren bei Kerzen und Feuer, üben Sie zudem mit ihnen den Ernstfall

Mehr Informationen erhalten Sie unter:

Oberösterreichischer Zivilschutz
Petzoldstraße 41, 4020 Linz
Telefon: 0732 65 24 36
E-Mail: office@zivilschutz-ooe.at
www.zivilschutz-ooe.at

Sollte es zu einem Brand kommen, bewahren Sie Ruhe und alarmieren Sie unverzüglich die Feuerwehr unter der Notrufnummer 122.

Die GESUNDE SEITE:

Weihnachtliche Gewürze

Was wäre Weihnachten ohne seine charakteristischen Gerüche? Zudem haben Vanille, Zimt und Co. neben ihrem herrlichen Duft auch einiges für die Gesundheit zu bieten.

Vanille

Vanille ist als Gewürz in der österreichischen Süßspeisenküche allgegenwärtig – so auch zu Weihnachten. Man denke nur an die köstlichen Vanillekipferl… Die "Königin der Gewürze" ist ein Orchideengewächs (Orchidaceae) und eine Kletterpflanze. Aus den hellgelben Blüten entwickeln sich die als Gewürz verwendeten, länglichen Früchte.
Vanille hat ein unverkennbares süßlich-würziges Aroma. Das ätherische Öl Vanillin ist dafür verantwortlich, das erst durch Fermentation sein typisches Aroma entfaltet. Unter dem Einfluss von Licht, Luft und Wärme werden die pflanzeneigenen Enzyme aktiv und "befreien" das Vanillearoma. Der Gehalt an Vanillin schwankt je nach Herkunft der Früchte. Aufgrund des hohen Wassergehalts verdirbt sie schnell, weshalb man sie am besten luftdicht aufbewahrt.
Der Begriff "Bourbon-Vanille" ist eine besonders feine, aromatische Handelssorte, stammend aus Madagaskar. Im Handel seltener erhältlich ist die sogenannte Tahiti-Vanille, die zwar ein etwas anderes blütenartiges Aroma aufweist, botanisch aber eng mit der Echten Vanille (Vanilla planifolia) verwandt ist. Erhältlich sind sowohl die ganzen Früchte, als auch die gemahlene Vanille.
Echte Vanille hat übrigens wenig mit "Vanillinzucker" gemein: Das Imitat schmeckt zwar nach Vanille, ist aber gänzlich frei von der edlen Frucht. Stattdessen ist künstlich hergestelltes Vanillin enthalten.

Zur Gesundheit:
Vanille gilt als stimmungsaufhellend und kreislaufanregend. Auch wird es als Aphrodisiakum und Mittel gegen Depression angewendet.

Zimt

(Lisovskaya Natalia)
Lebkuchen, Kekse, Bratapfel und Rotkraut: Zimt verströmt alle Jahre wieder den klassischen weihnachtlichen Duft. Das kommt nicht von ungefähr, zählt der Zimt doch zu den ältesten Gewürzen der Welt.
Zimt wird aus der getrockneten Rinde des Zimtbaumes gewonnen und ist reich an ätherischen Ölen. Es gibt hunderte verschiedene Zimtarten, wobei die beiden wichtigsten der Ceylon-Zimt und der Chinazimt bzw. Kassia-Zimt sind. Die ätherischen Öle des Zimts enthalten 100 bis 200 unterschiedliche chemische Substanzen, wie etwa Eugenol oder Cumarin. Diese Substanzen verleihen dem Gewürz seinen charakteristischen Geruch.

Zur Gesundheit:
Die Zimtrinde wirkt antibakteriell, verdauungsfördernd und hemmt die Vermehrung und das Wachstum von Pilzen. Doch Achtung: Je nach Zimt-Art variiert die chemische Zusammensetzung - und damit auch der Gehalt an Cumarin. Und warum ist das von Bedeutung? Cumarin ist, in höheren Dosen eingenommen, mit negativen Auswirkungen auf die Gesundheit assoziiert: Kopfschmerz, Übelkeit und Atembeschwerden und sogar Schädigungen der Leber und der Nieren sind zu befürchten.
Die Österreichische Agentur für Gesundheit und Ernährungssicherheit (AGES) gibt allerdings Entwarnung. Bei normalem Verzehr, z.B. in Form von Weihnachtskeksen oder anderen Mehlspeisen, ist Zimt vollkommen unbedenklich.
Bei Personen mit besonderer Empfindlichkeit oder Allergien, Lebererkrankungen sowie Personen, die ungewöhnlich hohe Dosen, z.B. aus Nahrungsergänzungsmitteln, wie Zimtkapseln, aufnehmen, kann sich die Situation jedoch anders darstellen.Konsumenten können trotzdem beim Kauf achtsam sein und die Herkunft des Zimts berücksichtigen. So ist der aus Sri Lanka-stammende Ceylon-Zimt reich an Eugenol und enthält vergleichsweise wenig Cumarin. Bei dem aus Vietnam stammenden Cassia-Zimt ist das Verhältnis genau entgegengesetzt.

Vanillekipferl

Zutaten:

250 g Mehl
210 g Butter
100 g gemahlene Mandeln
80 g Zucker
2 Pkg. Vanillezucker
Staubzucker und Vanillezucker zum wälzen

Zubereitung :

Die Zutaten für den Teig gut miteinander verkneten. Anschließend in Folie gewickelt 30 Minuten in den Kühlschrank legen.
In der Zwischenzeit den Staubzucker in eine große, verschließbare Schüssel sieben und mit zwei Päckchen Vanillezucker vermengen. Die verschließbare Schüssel ist deshalb so wichtig, weil man evtl. Reste für die nächste Portion Vanillekipferl wieder verwenden kann.

Den Kipferlteig zu Rollen mit einem ungefähren Durchmesser von 4 cm formen. Danach in ca. 1 - 2 cm dicke Scheiben schneiden. Aus diesen Scheiben die Kipferl formen und nicht zu eng aneinander auf ein mit Backpapier belegtes Blech legen. Im Umluftherd bei 175 °C ca. 20 Minuten backen. Wenn die Kipferl beginnen zu bräunen, sind sie gut.

Die Kipferl nun etwa 3 Minuten kühlen lassen. Dann in die vorbereitete Staubzuckermischung legen und von allen Seiten darin wenden. Sind sie jetzt noch zu warm, zerbrechen sie sehr leicht; sind sie zu kalt, haftet der Staubzucker nicht mehr gut. Am besten immer wieder probieren, ob sie schon fest genug sind.

Teigherstellung:

- **Mehl**, **Zucker**, **Butter**, **gemahlene Mandeln** miteinander vermischen und zu einem geschmeidigen Teig verkneten den Teig für **ca. 1 Stunde** in den Kühlschrank geben

- **Kipferl formen und backen**

- **nach der Ruhezeit**, kleine Stücke vom Teig nehmen, zu Kugeln formen und diese dann zu **Kipferl** die Kipferl auf ein mit Backpapier ausgelegten Backblech geben und im Ofen bei **ca. 170 Grad** backen, den **Staubzucker** und den **Vanillezucker** miteinander vermischen und die Kipferl noch warm darin wenden

Vorankündigung für 2020

- Am **11. März 2020** wird von der Gesunden Gemeinde ein **Vortrag mit Herrn Prim. Univ. Prof. Dr. Johann Auer organisiert.**
  Herr Dr. Auer ist Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie, Geriatrie und internistische Intensivmedizin. Der Vortrag befasst sich überwiegend mit der Vorbeugung von Herzerkrankungen.

- **Am 09. Mai wird wieder die Gesundheitsstraße angeboten.**
  Dieses Jahr wird unter anderem ein Crashtest (Simulation der Fahrgeschwindigkeit unter Ersichtlichmachung des Aufpralls und dessen Folgen) für Jugendliche, Fahranfänger und natürlich auf für erfahrene Autofahrer angeboten.

- Zusätzlich werden auch **andere Aktivitäten unterstützt**. (Erkennbar durch das Gesunde Gemeinde Logo)

Nähere Information werden zeitgerecht bekanntgeben.

Das Team der Gesunden Gemeinde wünscht allen Bürgern ein besinnliches, ruhiges Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr.

familienfreundlichegemeinde

Liebe Pollingerinnen und Pollinger!

Am 26. November habe ich das Grundzertifikat in Wien von Bundesministerin für Frauen, Familien und Jugend Mag. Ines Stilling und dem Präsidenten des Österreichischen Gemeindebundes, Bgm. Mag. Alfred Riedl überreicht bekommen. Es waren insgesamt 111 Gemeinden aus ganz Österreich eingeladen, welche alle, entweder zum ersten Mal oder manche sogar schon zum dritten Mal, ein Zertifikat bekamen. 72 Gemeinden erhielten zudem das UNICEF-Zusatzzertifikat „Kinderfreundliche Gemeinde“.

Insgesamt haben bereits über 530 Gemeinden österreichweit am Audit familienfreundlichegemeinde der Familie & Beruf Management GmbH teilgenommen, das sind rund 29 Prozent aller österreichischen Gemeinden. Somit profitieren bereits über 2,5 Millionen Bürgerinnen und Bürger, also ein Drittel der Gesamtbevölkerung, von den familienfreundlichen Maßnahmen. Als strategisches Planungs-, Controlling- und Evaluierungskonzept hilft das Audit dabei, den Wirtschafts- und Lebensraum Gemeinde zu stärken. Mit **aktiver** Beteiligung aller Bevölkerungsgruppen und Generationen werden mit dieser Ausgangsbasis weitere Verbesserungen entwickelt.

Im Frühling werden wir mit dem **nächsten Projekt** starten: **Jugend. bzw. Gemeinschaftsraum.** Ich hoffe dabei auf viele **freiwillige Helfer und Helferinnen**, die motiviert sind, uns zu helfen. **Die Jugendlichen sind schon sehr motiviert** und brauchen für **diverse handwerkliche und kreative Arbeiten auch Erwachsene, die sie unterstützen**. Also wenn du Zeit und Lust hast, melde dich bei mir oder auf der Gemeinde!

Ich wünsche allen Pollingerinnen und Pollingern, ruhige und vor allem eine besinnliche Adventszeit, frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Euer Vize BGM

Gerhard Rottinger

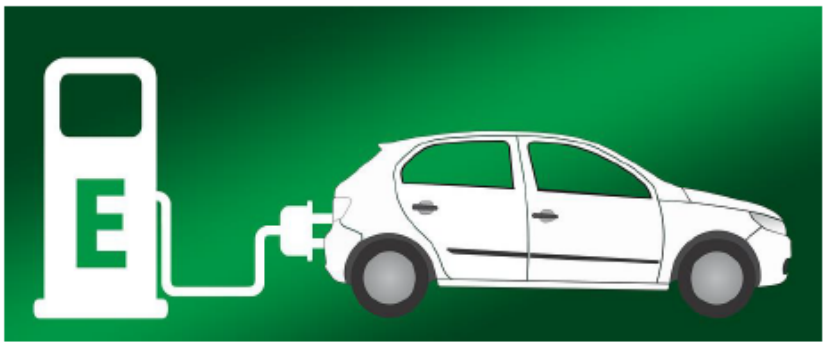
Erzeugung, Speicherung und Verwendung von Strom im privaten Haushalt

Praxisbericht aus den Erfahrungen die mit einer privaten PV-Anlage, einem Stromspeicher und der Nutzung eines E-Autos gemacht wurden und werden.

- **Installation einer privaten PV-Ablage**
- **Stromspeicher für den Privathaushalt**
- **Umgang mit E-Mobilität**
- **Wirtschaftlichkeitsbetrachtung**

21. Jänner 2020, 19:30 Uhr

Sitzungssaal im Gemeindeamt Polling im Innkreis
Freier Einritt



Gesunde Gemeinde & OÖsb OÖ Seniorenbund

laden alle Pollinger/innen zur

Kräftigung – und Dehnungsgymnastik für Wirbelsäule und Gelenke

und als Vorbeugung für Kreislauferkrankungen

mit Dipl. Physiotherapeutin Monika Kasinger ein.

Beginn am Mittwoch den 08. Jänner 2020, jeweils von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr
8 Einheiten je 90 Minuten (jeweils Mittwoch) im **Turnsaal der Volksschule Polling**
Preis pro Person **EUR 45,00 für SB-Mitglieder**,
Preis pro Person **EUR 55,00 für Nicht-Mitglieder**
(bitte am ersten Kurstag entrichten)
Begrenzte Teilnehmerzahl (max. 20 Personen)

Anmeldung ist unbedingt erforderlich
Diese werden vom Gemeindeamt Polling i.I., Tel.: 07723/6505 und Herrn Alois Auer, Tel.: 0664/733 88790 entgegengenommen.

Besinnlichkeit und Kerzenschein,
Adventszeit könnte immer sein!
Wo Menschenherzen off'ner sind,
sich jeder freut so wie ein Kind.
Wo wir des Nachbars Not auch seh'n,
und vieles besser dann versteh'n.
Ich wünsch' Advent mir jederzeit,
viel Hoffnung, Mut und Heiterkeit!

Winterzeit ist Weihnachtszeit. Raus aus Trubel, Stress und Weiterkommen. Zur Ruhe kommen, Innehalten, und Besinnung auf die wirklich wichtigen Dinge. Gesundheit, Glück und Erfolg im kommenden Jahr wünschen

Der Bürgermeister

und die Gemeindebediensteten

Eva Hütter
Helmut Maier
Susanne Derraj-Auer
Melanie Mayerböck