



# Pollinger Gemeindenachrichten

495 I Polling i.L., Waghamer Straße 3, Tel.: 07723/6505

Email: [gemeinde@polling-innkreis.ooe.gv.at](mailto:gemeinde@polling-innkreis.ooe.gv.at)

[www.polling-innkreis.ooe.gv.at](http://www.polling-innkreis.ooe.gv.at)

## Themen in dieser Ausgabe:

- Personelles
- Winterräum- und Streudienst Information
- Information des Gewässerbezirkes
- Sichtbehinderung oder Beeinträchtigung der Benutzbarkeit von Verkehrsflächen durch Bäume und Sträucher
- Information für Pferdehalter/Innen
- Meldepflichten rund um die Hundehaltung
- Müllabfuhrtermine
- Veranstaltungskalender
- Veranstaltungsfahrten zum Landestheater Linz
- Jugendtaxi
- Stammtisch für pflegende Angehörige
- Gesunde Gemeinde
- Wirbelsäulengymnastik

**Amtliche Mitteilung**

**Dezember 2014**



## In den wohlverdienten Ruhestand gehen unsere Kindergartenleiterin Frau Maria Burgstaller und unsere Gemeindebedienstete Frau Herta Haider

Ein **herzliches Dankeschön** an unsere langjährigen Mitarbeiterinnen für die angenehme Zusammenarbeit und für die geleisteten Dienste.

Wir wünschen Ihnen für den nächsten Lebensabschnitt ein **erfülltes Leben**.



Frau **Maria Burgstaller** wurde auf Grund des einstimmigen Gemeinderatsbeschlusses vom 16.08.2014 die **Ehrennadel in Gold** - als Würdigung für die besonderen Leistungen als langjährige **Kindergartenleiterin** von **1976—2014** verliehen.



Frau **Herta Haider**, langjährige Mitarbeiterin des Gemeindeamtes in Polling im Innkreis  
Beschäftigungsdauer von **1992-2014**

## Herzliche Gratulation zur Geburt eines neuen Erdenbürgers.



Frau **Sandra Forsthofer** eine Lea!

Frau **Susanne Schwarzgruber** einen Lukas!



## Begrüßung der neuen Mitarbeiterinnen im Kindergarten und im Gemeindeamt Polling im Innkreis

Wir freuen uns folgende Mitarbeiterinnen begrüßen zu dürfen, und wünschen Ihnen viel Freude mit dem neuen Aufgabengebiet.



Frau **Anita Schmee**  
Kindergarten  
Eintrittsdatum: 01.09.2014



Frau **Susanne Derraj-Auer**  
Gemeindeamt  
Frau **Isabella Buchbauer**  
Kindergarten  
Eintrittsdatum: 1.10.2014

## Winterräum- und Streudienst Information

Seitens der Gemeinde Polling im Innkreis wird auf die gesetzlichen Anrainerverpflichtungen, insbesondere gemäß § 93 Straßenverkehrsordnung 1960 - StVO 1960, BGBl. 1960/159 idgF., hingewiesen

### § 93 StVO 1960 lautet:

(1) Die Eigentümer von Liegenschaften in Ortsgebieten, ausgenommen die Eigentümer von unverbauten land- und forstwirtschaftlich genutzten Liegenschaften, haben dafür zu sorgen, dass die entlang der Liegenschaft in einer Entfernung von nicht mehr als 3 m vorhandenen, dem öffentlichen Verkehr dienenden Gehsteige und Gehwege entlang der ganzen Liegenschaft in der Zeit **von 06:00 Uhr bis 22:00 Uhr** von Schnee und Verunreinigungen gesäubert sowie bei Schnee und Glatteis bestreut sind. Ist ein Gehsteig (Gehweg) nicht vorhanden, so ist der Straßenrand in einer Breite von 1m zu säubern und zu bestreuen. Die gleiche Verpflichtung trifft Eigentümer von Verkaufshütten.

(2) Die in Abs. 1 genannten Personen haben ferner dafür zu sorgen, dass Schneewächten oder Eisbildungen von den Dächern ihrer an der Straße gelegenen Gebäude bzw. Verkaufshütten entfernt werden.

Im Zuge der Durchführung des Winterdienstes auf öffentlichen Verkehrsflächen kann es aus arbeitstechnischen Gründen vorkommen, dass die Straßenverwaltung Flächen räumt und streut, hinsichtlich derer die Anrainer/Grundeigentümer im Sinne der vorstehend genannten bzw. anderer gesetzlicher Bestimmungen selbst zur Räumung und Streuung verpflichtet sind.

Die Gemeinde Polling im Innkreis weist ausdrücklich darauf hin, dass

- es sich dabei um eine (zufällige) **unverbindliche Arbeitsleistung** der Gemeinde Polling i. I. handelt, aus der **kein Rechtsanspruch** abgeleitet werden kann;
- die **gesetzliche Verpflichtung** sowie die damit verbundene **zivilrechtliche Haftung** für die zeitgerechte und ordnungsgemäße Durchführung der Arbeiten in jedem Fall beim verpflichteten **Anrainer bzw. Grundeigentümer** verbleibt.
- eine Übernahme dieser **Räum- und Streupflicht** durch **stillschweigende Übung**
- im Sinne des § 863 ABGB hiermit **ausdrücklich ausgeschlossen** wird.

**Beim Winterdienst kommt es zudem leider immer wieder insofern zu Problemen, weil PKW's auf unübersichtlichen und engen Straßenstellen geparkt werden.** Da die Schneeräumfahrzeuge einen erhöhten Platzbedarf haben und die Straßen sauber geräumt und gestreut werden müssen, werden alle Verkehrsteilnehmer hiermit eindringlich ersucht, ihre Autos auf Parkplätzen bzw. in ihren Garageneinfahrten abzustellen.

Weiters wird darauf hingewiesen, dass der in Privat- bzw. Firmeneinfahrten liegende Schnee nicht auf die Straße geworfen werden darf, da dies zu gefährlichen Verkehrssituationen führen kann. Im Falle eines Schadens könnte daher der Grundeigentümer zum Schadenersatz herangezogen werden.

Die Gemeinde Polling im Innkreis ersucht um Kenntnisnahme und hofft, dass durch ein gutes Zusammenwirken der kommunalen Einrichtungen und des privaten Verantwortungsbewusstseins auch im kommenden Winter wieder eine sichere und gefahrlose Benützung der Gehsteige, Gehwege und öffentlichen Straßen im Gemeindegebiet möglich ist.

## Sichtbehinderung oder Beeinträchtigung der Benutzbarkeit von Verkehrsflächen durch Sträucher und Bäume

### § 91 StVO (Straßenverkehrsordnung)

*(1) Die Behörde hat die Grundeigentümer aufzufordern, Bäume, Sträucher, Hecken und dergleichen, welche die Verkehrssicherheit, insbesondere die freie Sicht über den Straßenverlauf oder auf die Einrichtungen zur Regelung und Sicherung des Verkehrs oder welche die Benützbarkeit der Straße einschließlich der auf oder über ihr befindlichen, dem Straßenverkehr dienenden Anlagen, z.B. Oberleitungs- und Beleuchtungsanlagen, beeinträchtigen, auszuästen oder zu entfernen.*

Deshalb müssen Gehsteige, Radwege und Fahrbahnen in ihrer gesamten Breite frei von überhängendem Bewuchs aus Privatgrundstücken sein. Vom Bewuchs freizuhalten ist das sogenannte Lichtraumprofil, dieses umfasst den Bereich des öffentlichen Gutes, zumindest jedoch eine senkrechte Linie einschließlich 0,5 Meter links und rechts des Fahrbahnrandes oder senkrecht entlang der Grundgrenze (Einfriedungsmauer) bis zu einer Höhe von 4,5 Metern und Gehsteige sind bis zu einer Höhe von mind. 2,2 Metern freizuhalten.

Die Grenze des Grundstücks ist gleichzeitig auch die Grenze des zulässigen Bewuchses. Achten Sie vor allem im Winter darauf, dass durch den Schneedruck auf den Hecken eine Ausdehnung in die öffentliche Verkehrsfläche eintreten kann und trotz Einhaltung der Vorschriften der Anrainerpflichten bei guten Wetterverhältnissen diese bei starken Schneefällen als verletzt gelten.

Nach dem Oö. Straßengesetz 1991, LGBL. Nr. 84/1991 idgF., dürfen einzelne Bäume, Baumreihen und Sträucher innerhalb des Ortsgebietes nur in einem Abstand von 1,0 m von der Grundgrenze bzw. in einem Abstand von 3,0 m außerhalb des Ortsgebietes gepflanzt werden. Diese Anlagen sind so zu pflegen, dass ein Heranwachsen an die Straßengrundgrenze unterbunden wird.

Wir empfehlen deshalb, dass Ihre Bäume, Sträucher und Hecken rechtzeitig zurückgeschnitten werden.

Ist dies nicht der Fall, kann von der Behörde (Bezirkshauptmannschaft) eine „Ersatzvornahme“ **auf Ihre Kosten** angeordnet werden.

Der Grundstückseigentümer ist verantwortlich, wenn es entlang der Grundstücksgrenze wegen hereinhängender Äste zu Unfällen oder Beschädigungen kommt. Es können sich im Schadensfall Haftansprüche ergeben.



( Symbolfotos )

## Information des Gewässerbezirkes Braunau am Inn

Von den Mitarbeitern des Gewässerbezirkes Braunau am Inn wird derzeit beim Pollingerbach eine Gewässerpflege (Entfernung von Bewuchs) durchgeführt. Dadurch sollten die Abflussverhältnisse verbessert werden und Rückstau vermieden werden.

## Information für alle Pferdehalterinnen und Pferdehalter

### Information der Bezirkshauptmannschaft Braunau am Inn:

„Laut Verordnung der EU „VO (EG) 504/2008“ muss für jedes gehaltene Pferd (auch Ponys, Esel, Muli etc.) ein eindeutig zuordenbares Identifizierungsdokument (Pferdepass, Equidenpass) besorgt werden.

Der Pferdepass (Equidenpass) muss stets am Ort der Haltung verfügbar sein und das Tier bei jedem Ortswechsel (Stallwechsel, Reitturniere, Wanderreiten etc.) begleiten.

Im Falle des Todes eines Equiden **muss** der zugehörige Equidenpass bei der Abholung durch die Tierkörperverwertung Regau mitgegeben werden. Dieser wird dann an die Kontaktstelle für Pferde (Veterinärkontrollstelle beim Flughafen Wien) weitergeleitet und als ungültig gekennzeichnet.

Das **Fehlen** eines Equidenpasses stellt einen **Verstoß** gegen § 33 der Tierkennzeichnungs- und Registrierungsverordnung dar. Jene Halterinnen und Halter von verendeten Pferden, Ponys, Eseln, Maultieren, Mulis, Zebras und Zebroiden, die dem toten Tier keinen Equidenpass mitgegeben haben, werden der zuständigen Verwaltungsstrafbehörde gemeldet.

Die Aufnahme der Haltung von Equiden ist innerhalb von 7 Tagen der Bezirkshauptmannschaft Braunau am Inn, Veterinärdienst, zu melden, sofern dies nicht im Wege der AMA-Meldungen (Mehrfachanträge der Landwirte) erfolgt.“

Ein **Merkblatt** zur Identifizierung von Equiden des Amtes der Oö. Landesregierung, Abteilung Ernährungssicherheit und Veterinärwesen, liegt im Gemeindeamt Polling im Innkreis zur Einsicht auf bzw. ist das Merkblatt auf der Homepage des Gemeindeamtes zu finden.



## Meldepflichten rund um die Hundehaltung

### Als Hundehalter hat man nicht nur Freuden sondern auch Pflichten:

#### Eintragung in das oö. Hunderegister bei der Gemeinde.

Ist der Hund älter als zwölf Wochen, ist er binnen drei Tagen bei der Hauptwohnsitzgemeinde zu melden.

#### Bei der Meldung sind folgende Unterlagen beizulegen:

- Sachkundenachweis
- Haftpflichtversicherung für den Hund
- Vorlage der Chipnummer

#### Amtliche Hundemarke:

Im Zuge der Anmeldung im Oberösterreichischen Hunderegister wird auch die **Amtliche Hundemarke** ausgegeben. (Kosten: 2,00 Euro)

#### Entrichtung der Hundeabgaben:

Binnen 2 Wochen nach der Meldung ist der Gemeinde die jährlich anfallende Hundeabgabe zu entrichten. (Kosten: 15,00 Euro)

#### Kennzeichnung des Hundes mittels Mikrochip und Meldung der Chipnummer bei der Heimtierdatenbank des Bundes.

Alle im Bundesgebiet gehaltenen Hunde sind mittels eines zifferncodierten, elektronisch ablesbaren Mikrochips auf Kosten des Halters von einem Tierarzt kennzeichnen zu lassen.

Welpen sind spätestens mit einem Alter von 3 Monaten, jedenfalls aber vor der ersten Weitergabe zu kennzeichnen.

#### **Weitere Informationen zum Thema Hundehaltung unter:**

[www.land-oberoesterreich.gv.at](http://www.land-oberoesterreich.gv.at)

Rubrik Themen/Sicherheit und Ordnung/Verwaltungspolizei/Oö. Hundehaltegesetz

**Auf Grund vermehrter Beschwerden, machen wir die Hundehalter/Innen darauf aufmerksam, das Hundehaltegesetz einzuhalten. Die Beschwerden beziehen sich auf freilaufende Hunde und Verunreinigungen der Gehwege!**



## Müllabfuhrtermine 2015

**Biotonne****Restmülltonne****Alt- u. Problemstoffe****Altpapier****12.30 bis 17.30 Uhr****Di., 20. Jänner**

Mi., 21. Jänner

Mi., 21. Jänner

Mi., 18. Feb.  
Mi., 18. MärzMi., 18. Feb.  
Mi., 18. März

Do., 19. Feb.

**Di., 03. März**Mi., 15. April  
Mi., 29. April

Mi., 15. April

Do., 16. April – Sperrmüll

**Di., 14. April**Mi., 13. Mai  
Mi., 27. Mai  
Mi., 10. Juni

Mi., 13. Mai

Mi., 10. Juni

Do., 11. Juni

**Mi., 27. Mai**Mi., 24. Juni  
Mi., 08. Juli  
Mi., 22. Juli

Mi., 08. Juli

**Di., 07. Juli**Mi., 05. Aug.  
Mi., 19. Aug.  
Mi., 02. Sept.

Mi., 05. Aug.

Mi., 02. Sept.

Do., 06. Aug.

**Di., 18. Aug.**Mi., 16. Sept.  
Mi., 30. Sept.  
Mi., 14. Okt.

Mi., 30. Sept.

Do., 01. Okt.

**Di., 29. Sept.**Mi., 28. Okt.  
Mi., 25. Nov..

Mi., 28. Okt.

Mi., 25. Nov.

Do., 26. Nov.

**Di., 10. Nov.**

Mi., 23. Dez.

Mi., 23. Dez.

**Di., 22. Dez.**

**Die BIO- und Restmüll-Tonnen sind am Abfuhrtag spätestens ab 7:00 Uhr bereitzustellen!**

**ACHTUNG:**

Aufgrund der geringen Anlieferungen wurde die Leerung auf alle **8 Wochen reduziert!**

**Standort bei der Feuerwehr/ Bauhof, außer Sperrmüllabfuhr!**

**Die Altpapiertonne ist am Vortag des Abholtages bereitzustellen!**

## **JÄ N E R**

### **Fr, Sa und Mo, 02., 03., 05. Jänner**

Sternsingeraktion

### **Sonntag, 11. Jänner**

10:30 Uhr JHV - Musikverein  
Gasthaus Stranzinger

### **Mittwoch, 14. Jänner**

14:30 Uhr Mutter-Kind-Treff Pfarrheim (Maskierung)

### **Mittwoch, 21. Jänner**

19:30 Uhr „Rückblick - Das Jahr 2014 in Polling i.l.“  
Kameradschaftsbund – Gasthaus Stranzinger

### **Donnerstag, 29. Jänner**

Anbetungstag der Pfarre

## **F E B R U A R**

### **Sonntag, 01. Februar**

09:30 Uhr Gottesdienst - Maria Lichtmess

### **Freitag, 06. Februar**

19:59 Uhr Pfarre Polling - Pfarrfasching – MFHalle

### **Samstag, 07. Februar**

19:00 Uhr Vollversammlung – FF Polling  
Gasthaus Stranzinger

### **Mittwoch, 11. Februar**

20:00 Uhr Mütterrunde Toasteria, Gurten

### **Samstag, 14. Februar**

FF Polling – Fahrt zum Buntten Abend nach  
Haag/Hauzenberg

### **Sonntag, 15. Februar**

13:30 Uhr Kinderfasching – Elternverein – GH Stranzinger

### **Aschermittwoch, 18. Februar**

15:00 Uhr Hl. Messe

### **Samstag, 21. Februar**

19:00 Uhr Jahreshauptversammlung Union  
Gasthaus Stranzinger

### **Freitag, 27. Februar**

19:30 Uhr Vollversammlung - FF Ornading  
GH Stranzinger

### **Samstag, 28. Februar**

20:00 Uhr – Musikverein - Frühjahrskonzert – MFHalle

## **M Ä R Z**

### **Sonntag, 01. März**

09:30 Uhr Hl. Messe danach Fastensuppe - KFB

### **Dienstag, 03. März**

16:00 Uhr JHV – Pensionistenverband  
Gasthaus Stranzinger

### **Mittwoch, 04. März**

19:30 Uhr Filmvortrag „Jerusalem Weg“ – MFHalle  
Pfarren und KIP

### **Samstag, 07. März**

11:00 Uhr Hl. Messe – Seniorenbund  
anschließend JHV – Gasthaus Stranzinger

### **Mittwoch, 11. März**

14:30 Uhr Mutter-Kind-Treff Pfarrheim

19:00 Uhr Bibelabend im Pfarrheim

### **Sonntag, 22. März**

19:00 Uhr KFB – Familienkreuzweg

### **Donnerstag, 26. März**

19:00 Uhr Bußandacht

### **Freitag/Samstag, 27./28. März**

Stockschützen – Herrenturniere – MFHalle

### **Samstag, 28. März**

Ostereiersuche - Kinderfreunde

## **A P R I L**

### **Mittwoch, 08. April**

20:00 Uhr Mütterrunde Toasteria, Gurten

### **Samstag, 11. April**

08:00 Uhr Flursäuberungsaktion „Hui statt Pfui“  
Treffpunkt Zeughaus Polling; Ersatztermin: 18. April

### **Sonntag, 26. April**

13:30 Uhr Gesunde Gemeinde – Wandertag

## **M A I**

### **Samstag, 02. Mai**

Pfarwallfahrt Maria Schmolln

### **Dienstag, 05. Mai**

14:00 Uhr Muttertagsfeier – Pensionistenverband  
GH Stranzinger

### **Freitag/Samstag, 08./09. Mai**

Stockschützen – Mixturniere  
Multifunktionelle Halle

### **Samstag, 09. Mai**

19:00 Uhr Florianimesse  
Abmarsch 18:45 Uhr vom Gasthaus Stranzinger

### **Montag-Mittwoch, 11.-13. Mai**

Bititage

### **Mittwoch, 13. Mai**

13:00 Uhr Muttertagsfeier – Seniorenbund  
GH Stranzinger

14:30 Uhr Mutter-Kind-Treff Pfarrheim

### **Pfingstsonntag, 24. Mai**

10:00 Uhr Pfingstfrühschoppen - Zeugstätte FF Ornading

### **Sonntag, 31. Mai**

Erstkommunion

## **J U N I**

### **Donnerstag, 04. Juni**

09:00 Uhr Fronleichnamsprozession

### **Sonntag, 07. Juni**

Maibaumfrühschoppen ÖVP

### **Mittwoch, 10. Juni**

20:00 Uhr Mütterrunde Toasteria, Gurten

### **Freitag, 12. Juni**

19:00 Uhr Sonnwendfeuer - Goldhaubengruppe  
Fam. Maier, Remoneuberg  
Ersatztermin: 19. Juni

### **Donnerstag, 18. Juni**

Pensionistenverband – Pensionistenstockturnier  
Multifunktionelle Halle

### **Samstag, 20. Juni**

Sportunion – Sommerfest

### **Sonntag, 21. Juni**

Sportunion - Frühschoppen

## **J U L I**

### **Sonntag, 05. Juli**

Festgottesdienst für Ehejubilare

### **Mittwoch, 08. Juli**

14:30 Uhr Mutter-Kind-Treff Pfarrheim

### **Samstag, 18. Juli**

Familien-Spiele-Fest, Kinderfreunde

### **Sonntag, 19. Juli**

Bergmesse

## **A U G U S T**

### **Mittwoch, 12. August**

20:00 Uhr Mütterrunde Toasteria, Gurten

### **Samstag, 15. August**

10.00 Uhr FPÖ – Radwegfest  
Rasplatz am Radweg

## **S E P T E M B E R**

### **Mittwoch, 09. September**

14:30 Uhr Mutter-Kind-Treff Pfarrheim

### **Samstag, 12. September**

09:00 Uhr Bezirkswandertag - Seniorenbund - MFHalle

**Sonntag, 13. September**  
13:30 Uhr Radwandertag - FF Ormading

**Samstag, 19. September**  
Pensionistenverband – SPÖ Polling  
Weinlesefest – Multifunktionelle Halle

**Sonntag, 20. September**  
09:30 Uhr Erntedankfest

**Sonntag, 27. September**  
Landtag und Gemeinderatswahl 2015

## **O K T O B E R**

**Mittwoch, 14. Oktober**  
20:00 Uhr Mütterrunde Toasteria, Gurten

**Sonntag, 18. Oktober**  
Tag der Älteren

**Sonntag, 25. Oktober**  
09:15 Uhr Gedenkgottesdienst für Gefallene  
Abmarsch vom Gasthaus Stranzinger

## **N O V E M B E R**

**Sonntag, 01. November**  
14:00 Uhr Allerheiligenandacht

**Mittwoch, 11. November**  
14:30 Uhr Mutter-Kind-Treff Pfarrheim

**Samstag, 21. November**  
Stockschützen – Jahresabschluss  
Gasthaus Stranzinger

**Samstag, 28. November**  
14:00 Uhr Musikverein – Christkindmarkt  
Multifunktionelle Halle

14:00 Uhr Familiengottesdienst + Adventkranzweihe

## **D E Z E M B E R**

**Samstag, 05., 12., 19. Dezember**  
16:00 Uhr Glühweinstandl – FF Polling – Zeughaus Polling

**Samstag, 05. Dezember**  
19:30 Uhr Weihnachtsfeier – FF Ormading  
Gasthaus Stranzinger

**Sonntag, 06. Dezember**  
Familienmesse – Hl. Nikolaus

**Mittwoch, 09. Dezember**  
12:00 Uhr Seniorenbund – Weihnachtsfeier  
Gasthaus Stranzinger

20:00 Uhr Mütterrunde Toasteria, Gurten

**Samstag, 12. Dezember**  
Musikverein – Weihnachtsfeier

**Dienstag, 15. Dezember**  
12:00 Uhr Weihnachtsfeier - Pensionistenverband  
Gasthaus Stranzinger

**Donnerstag, 17. Dezember**  
19:00 Uhr Bußandacht

**Sonntag, 20. Dezember**  
Kameradschaftsbund – JHV + Weihnachtsfeier

**Donnerstag, 24. Dezember**  
Friedenslicht – FF Polling u. FF Ormading

15:00 Uhr Kindermette  
21:00 Uhr Christmette

**Samstag/Sonntag, 26./27. Dezember**  
Musikverein Neujahrblasen

**Donnerstag, 31. Dezember**  
15:00 Uhr Jahresabschlussandacht

### **ÄNDERUNGEN VORBEHALTEN**

Der Veranstaltungskalender wird auch im Internet auf der Homepage der Gemeinde Polling i.l. [www.polling-imnkreis.ooe.gv.at](http://www.polling-imnkreis.ooe.gv.at) veröffentlicht. Terminänderungen können von den Vereinen selber vorgenommen werden, oder sind bei der Gemeinde Polling i.l. zu melden.

# *was ist los* in Polling i.l.



## Veranstaltungen

## Jänner bis Dezember

# 2015

## LANDESTHEATER LINZ

Das Landestheater Linz bietet ab November 2014 **organisierte Fahrten** an.  
**Das Angebot beinhaltet die Busfahrt hin und retour und die Theaterkarte.**

**Folgendes wird angeboten:**

### Oper/Operette

**Die Csardasfürstin** ab € 66,00  
 Donnerstag, 22. Jänner 2015

**Siegfried** ab € 69,00  
 Donnerstag, 25. Dezember 2014, 17.00 Uhr

**Die Zauberflöte** ab € 66,00  
 Donnerstag, 15. Jänner 2015

### Musical

**Show Boat** ab € 69,00  
 Donnerstag, 29. Jänner 2015

**Company** ab € 50,00  
 Donnerstag, 22. Jänner 2015

### Ballett

**Der Nussknacker** ab € 66,00  
 Donnerstag, 08. Jänner 2015

Für Fragen bezüglich eines **Abonnements** des Landestheaters Linz, steht Ihnen  
 Frau **MARGIT KOFLER** für Auskünfte zur Verfügung:  
 Telefon +43(0)732 / 7611-403 Email: kofler@landestheater-linz.at

Eine **Anmeldung ist unbedingt erforderlich!**

**Buchbar bei Reise & Verkehrslogistik Heiligenbrunner:**  
**Margarete Heiligenbrunner**, Tel.: +43(0)664/190 86 22,  
 Email: margarete.heiligenbrunner@gmx.at

### **Zustiegsmöglichkeiten:**

Mattighofen	16.15 Uhr
Braunau am Inn	16.45 Uhr
Altheim	17.10 Uhr
Ried im Innkreis	17.40 Uhr

Weitere Zustiege auf Anfrage sind möglich. Für die Vorstellung um 17.00 Uhr  
 gelten gesonderte Abfahrtszeiten.





## Jugendtaxi der Gemeinde Polling i.I.

Wir weisen darauf hin, dass seit 01. Oktober 2013 alle Pollinger Jugendlichen im Alter zwischen 15 und 20 Jahren beim Gemeindeamt einen Antrag auf Ausstellung eines Jugendtaxiausweises stellen können.

### So funktioniert es:

- Du bist zwischen 15 und 20 Jahren und hast deinen Hauptwohnsitz in Polling im Innkreis ?
- Dann komm mit einem Foto von dir ins Gemeindeamt und beantrage einen Jugendtaxiausweis oder du lädst dir den Antrag von der Gemeindehomepage und wirfst ihn (mit Foto) ausgefüllt in unseren Postkasten.
- Wir melden uns, wenn du dir den Ausweis abholen kannst, dabei erhältst du auch deine Jugendtaxi-Gutscheine

### Leider mussten wir bei der letzten Abrechnung feststellen, dass einige Gutscheine gefälscht waren!!!

Bei der Ausgabe der Taxischeine haben die Jugendlichen ein Merkblatt erhalten.

Unter anderem war darin vermerkt:

**Fälschung und Manipulation der Jugendtaxi-Gutscheine sind Betrug und haben den Einzug der Berechtigung zur Folge.**

**Jeder Missbrauch der Jugendtaxi-Gutscheine und Verstöße gegen die Nutzungsbedingungen ziehen den Verlust des Jugendtaxiausweises nach sich.**

### Wir bitten um Beachtung, da ansonsten die Gutscheine eingezogen werden!

Die Jugendtaxi-Gutscheine für 2015 (**Gültigkeitsdauer 1 Jahr**) können **ab 02. Jänner 2015** beim Gemeindeamt abgeholt werden. Auf Grund der oben erwähnten Betrugsfälle verlieren die bisher ausgegebenen Gutscheine Ihre Gültigkeit **per 12. Jänner 2015**.

## Stammtisch für pflegende Angehörige

Der **Stammtisch für pflegende Angehörige** Altheim/Polling findet meist jeden **2. Donnerstag** des Monats **von 19.30 - 21.30 Uhr** beim Zillner's im Seminarraum oder Extrastüberl in Alheim statt.



Pflegende Angehörige sind „Experten des Alltag's“, diese sind herzlich zu einem gemütlichen Austausch, pflegerischen Tipps oder auch Fachvorträgen eingeladen.

### Rückblick 2014:

Jänner: Laternenwanderung	Febr.: Stammtisch
März: Stammtisch	April: Eintägiger Ausflug nach Passau u. ins Mühlviertel
Mai: Stammtisch	Juni: Fachvortrag Dr. Mohr „Demenz“
Juli: Abschlussfeier vor der Sommerpause	Aug./Sept. : Sommerpause
Okt.: Jahresplanung Stammtisch	Nov.: Stammtisch
Dez.: Weihnachtsfeier 4. Dez.	

Nächster Stammtisch: **8. Jänner 2015** Laternenwanderung (Alheimer Rathaus um 19.00 Uhr)

**„Deinem Alltag die eine oder andere AUSZEIT zu gönnen, das ist mein Wunsch für dich“**

## Obst und Gemüse -5 x täglich

Rot, gelb, grün, blau - nicht nur die Vielfalt der Farben von Gemüse und Obst ist enorm, sondern auch die Zahl der Inhaltsstoffe. Neben den lebensnotwendigen Inhaltsstoffen wie Vitamine, Mineralstoffe und Ballaststoffe enthalten sie Substanzen, die den Körper auf vielfältige Art und Weise vor Krankheiten schützen können. Sie werden „sekundäre Pflanzenstoffe“ genannt, tragen klangvolle Namen wie Carotinoide, Phytosterine, Sulfide oder Phytoöstrogene. Jedes Obst und Gemüse enthält unterschiedliche Arten dieser Stoffe, die wir als Farb-, Duft- und Aromastoffe wahrnehmen.



### Täglich 5 am Tag:

**Zwei Hände mit Obst und drei Hände mit Gemüse, Salat oder Hülsenfrüchte sollten täglich von Erwachsenen und Kindern gegessen werden.** Beim Erwachsenen entspricht das einer täglichen Aufnahme von rund 400 g Gemüse und 200 - 250 g Obst (roh und gekocht).

### Tipps für den Alltag:

- Eine Portion kann gelegentlich auch mit einem Obst- oder Gemüsesaft oder der in letzter Zeit sehr bekannt gewordenen „Smoothies“ (ohne zugesetzten Zucker) in der Menge von etwa 200 ml ersetzt werden.
- Obst- und Gemüseportionen über den Tag verteilen. Bei jeder Mahlzeit sollte Obst und Gemüse ein Bestandteil sein.
- Obst und Gemüse immer griffbereit und leicht zugänglich machen.
- Saisonalität und Regionalität haben Vorrang (gesundheitliche Vorteile, Geschmack von ausgereiftem Obst und Gemüse ist besser, Umweltschutz und Nachhaltigkeit)
- Hülsenfrüchte halten den Blutzuckerspiegel konstant. Vom klassischen Linseneintopf, bunten Bohnensalat bis hin zu exotischen Gerichten wie Aufstriche und Salatvariationen mit Curry und Ananas sind Hülsenfrüchte sehr vielseitig einsetzbar. Weitere Beispiele sind rotes Linsen-Erdäpfelpüree, Suppen oder Faschiertes mit passierten Linsen binden, ein Kichererbsen-Curry oder tiefgekühlte Sojabohnen und Erbsen, die Reisgerichte verfeinern.

## Rote Rübensuppe mit Krennockerl

**Für 10 Personen: 244g pro Portion - 2,44 kg Gesamtmenge**

### Zutaten:

10 Stk. kleine rote Rüben  
 5 EL Apfelessig  
 2 Lorbeerblätter, Salz, Kümmel, Pfeffer  
 1,8 l Gemüsefonds  
 150 ml Sauerrahm  
 Nockerl:  
 1/2 kg Magertopfen  
 75 g Vollkornmehl  
 5 Stk. Eiklar  
 2,5 TL Kren  
 Salz



### Zubereitung:

Essig und Gewürze aufkochen und rote Rüben darin weichkochen. Schälen, klein schneiden und mit dem Gemüsefond mixen. Abschmecken und mit Sauerrahm vollenden. Für die Nockerl alle Zutaten vermengen, leicht salzen und 10 min rasten lassen. Nockerl formen und in leicht gesalzenem Wasser garziehen.



&



laden alle Pollinger/Innen zur

## Kräftigung- und Dehnungsgymnastik für Wirbelsäule und Gelenke

mit Dipl. Physiotherapeut Harald Auer ein

Beginn am Mittwoch den 07. Jänner 2015, jeweils von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr  
10 Einheiten á 90 Minuten (jeweils Mittwoch) im **Turnsaal der Volksschule Polling**  
Preis pro Person € 50,- (bitte am ersten Kurstag bar entrichten)  
Begrenzte Teilnehmerzahl (max. 20 Personen)

**Anmeldung ist unbedingt erforderlich**

Diese werden vom Gemeindeamt Polling i.L., Tel.: 07723/6505 oder  
Herrn Alois Auer, Tel.: 0664/73388790 entgegengenommen.

*Das Herz weihnachtlich aufgemacht  
denn bald schon kommt die stille Nacht.  
Ein bisschen Finkehr halten  
und ab und zu die Hände falten.  
Adventszeit will uns lehren,  
ein bisschen mehr zu geben als zu nehmen.  
(Monika Minder)*



*Ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest,  
Zeit zur Entspannung und Besinnung auf die wirklich wichtigen  
Dinge sowie Gesundheit, Glück und Erfolg im kommenden Jahr  
wünschen*

*Der Bürgermeister*

*und die Gemeindebediensteten  
der Gemeinde Polling i. L.*